



FRÜHSTÜCKS SPECIALS

BIRCHER MÜSLI	4,90
mit Apfel, Honig und Nüssen	
BUCHWEIZEN MÜSLI	4,90
mit Kokos, Zimt, Rosinen und Früchten	
FRÜHSTÜCKS BAGEL	
* mit Camembert, Preiselbeeren und Apfel	4,70
* mit Prosciutto, Schafkäse, Gervais und Birne	4,90
* mit Eierspeise, Speck, Paradeiser und Kresse	5,40
AVOCADO WRAP	
* mit Avocado, Frischkäse, Paradeiser, Ei und Salat	5,10
* mit Thunfisch, Mais, Paprika, Paradeiser und Gervais	5,40
OMELETTE von 3 Eiern	
* mit Schinken, Käse und Paradeisern	6,20
* mit Blattspinat und Schafkäse	7,10
* mit WOK-Gemüse	6,80
WARMER SCHOKOKUCHEN mit Schokosauce, Himbeersorbet und Schlagobers	6,90

* * * * *

BIO ROTE RÜBEN SAFT	1/8l	1,40
BIO KAROTTEN SAFT	1/4l	3,90



SNACKS

GEFÜLLTES GEMÜSE	7,90
Melanzani-, Karotten- & Blattspinat-Röllchen mit Walnussfülle	
KÜRBISKERNÖL EIER SPEISE	5,90
auf getoastetem Schwarzbrot mit Kürbiskernen	
KNUSPRIGER CORNFLAKES - FRENCH TOAST	5,10
mit hausgemachter Orangenmarmelade	
VEGETARISCHER CLUB SANDWICH	7,20
mit Kürbis, Apfel, Nüssen, Käse, Chutney und Salat	
HAUSGEMACHTE QUICHE	8,80
vegetarisch oder deftig, mit Salatgarnitur	
KNUSPRIGER FEUERFLECK	9,80
mit Kürbis, Käse, Speck, Ruccola und Paradeisern	

* * * * *

MELONEN SODA MIT ZITRONE	0,5l	4,20
LAVENDEL SODA MIT ZITRONE	0,5l	4,20